

Elda celebrará una fiesta por la salud en la Plaza Castelar

25/03/2025



La cuarta Semana de la Salud se celebra del 7 al 12 de abril bajo el lema "Tu salud nuestra prioridad". La edil del área, Elisabeth Belda, ha señalado que el objetivo es concienciar sobre la importancia de cuidar la salud física, mental e incluso alimenticia. Este año la programación ha cambiado e incluye una amplia variedad de charlas y actividades infantiles.

Entre el 7 y el 11 de abril se realizarán charlas en los Salones Princesa a las 19 horas. El día lunes 7 de abril la Asociación Alcohólicos Rehabilitados Elda, Petrer y Comarca y el médico Juan Antonio Ruiz Marhuenda hablará sobre Alcohol y salud, el día 8 habrá una conferencia sobre obesidad a cargo del enfermero Óscar Elías Pomares, un día después versará en torno ala salud del sueño en entornos laborales a cargo del profesor Joaquín Herrero. El día 10 desde la Unidad de Conductas Adictivas de Villena Nacho González hablará de salud mental en su conferencia Hasta aquí hemos llegado... ¿es posible reconstruir un proyecto de pareja? y, por último, el día 11, el enfermero José José Gil, hablará sobre "El móvil, el único hijo que nunca quisimos". Además, el día 8 se celebrará una jornada de puertas abiertas en el Centro Asfiel (Asociación de

Fibromialgia de Elda) de 18 a 19 horas.

Pero el día más destacado será el sábado 12 de abril. La Plaza Castelar de 10 a 14 horas acogerá una feria con las asociaciones de la ciudad y habrá actividades sobre la actividad física entre los que destacan los talleres de reanimación pulmonar, la clase de rumba de 11 a 12 horas o la muestra de baile de 11:30 a 13:30 horas. En todo momento habrá ludoteca para los niños.