

Elda celebrará una fiesta por la salud en la Plaza Castelar

25/03/2025



La cuarta Semana de la Salud se celebra del 7 al 12 de abril bajo el lema "Tu salud nuestra prioridad". La edil del área, Elisabeth Belda, ha señalado que el objetivo es concienciar sobre la importancia de cuidar la salud física, mental e incluso alimenticia. Este año la programación ha cambiado e incluye una amplia variedad de charlas y actividades infantiles.

Entre el 7 y el 11 de abril se realizarán charlas en los Salones Princesa a las 19 horas. El día lunes 7 de abril la Asociación Alcohólicos Rehabilitados Elda, Petrer y Comarca y el médico Juan Antonio Ruiz Marhuenda

hablará sobre *Alcohol y salud*, el día 8 habrá una conferencia sobre obesidad a cargo del enfermero Óscar Elías Pomares, un día después versará en torno a la salud del sueño en entornos laborales a cargo del profesor Joaquín Herrero. El día 10 desde la Unidad de Conductas Adictivas de Villena Nacho González hablará de salud mental en su conferencia *Hasta aquí hemos llegado... ¿es posible reconstruir un proyecto de pareja?* y, por último, el día 11, el enfermero José José Gil, hablará sobre "El móvil, el único hijo que nunca quisimos". Además, el día 8 se celebrará una jornada de puertas abiertas en el Centro Asfiel (Asociación de

Fibromialgia de Elda) de 18 a 19 horas.

Pero el día más destacado será el sábado 12 de abril. La Plaza Castelar de 10 a 14 horas acogerá una feria con las asociaciones de la ciudad y habrá actividades sobre la

actividad física entre los que destacan los talleres de reanimación pulmonar, la clase de rumba de 11 a 12 horas o la muestra de baile de 11:30 a 13:30 horas. En todo momento habrá ludoteca para los niños.