Perros y frío: cómo cuidar su bienestar

16/11/2026



Con la llegada del invierno, muchas personas se preguntan si sus perros necesitan abrigo, si deben reducir los paseos o si las bajas temperaturas pueden afectar a su salud.

Lo primero que debemos saber es que no todos los perros toleran el frío de la misma manera. Su tamaño, edad, tipo de pelaje y estado de salud influyen en su capacidad para mantener la temperatura corporal.

Los perros pequeños, los cachorros, los animales senior y aquellos con pelo corto o determinadas enfermedades pueden necesitar mayor protección.

¿Cómo sabemos si nuestro perro tiene frío?

Algunas señales son los temblores, la búsqueda de lugares cálidos, la resistencia a caminar o levantar repetidamente las patas del suelo. Observar estos comportamientos nos ayuda a reconocer cuándo necesita protección.

Una de las dudas más frecuentes es si debemos ponerles abrigo. La respuesta depende de cada animal. Algunos perros se benefician de esta protección, especialmente durante los paseos, mientras que otros cuentan con un pelaje que les proporciona suficiente aislamiento. En cualquier caso, el abrigo debe ser cómodo y permitirles moverse con libertad.

Los paseos siguen siendo importantes durante el invierno

Podemos adaptarlos a las condiciones meteorológicas. Elegir las horas más templadas, reducir el tiempo de exposición cuando sea necesario y secar las patas después de caminar sobre superficies húmedas son medidas sencillas que contribuyen a su bienestar.

También debemos prestar atención al descanso. Disponer de una cama confortable, en un lugar seco y protegido de corrientes de aire, resulta especialmente importante para los perros mayores o con problemas articulares.

Respecto a la alimentación, no todos necesitan comer más durante el invierno. Sus necesidades energéticas dependen de la actividad física, las condiciones en las que viven y su estado de salud.

La ciencia también nos recuerda que no existe una temperatura única a partir de la cual todos los perros necesiten protección. La Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria (EFSA, 2023) destaca la importancia de considerar las diferencias individuales al valorar su bienestar térmico.

Con Nevado aprendí que cuidar de nuestros perros significa conocerlos, observar sus necesidades y adaptar nuestros cuidados a cada etapa de su vida.

El invierno puede ser una época maravillosa para disfrutar juntos. Lo importante es recordar que protegerlos del frío no consiste en tratarlos a todos por igual, sino en comprender qué necesita cada uno.