Elda potencia la calistenia y el yoga entre los jóvenes

06/04/2025

Los jóvenes han disfrutado de la jornada | Marta Maestre.

Las Concejalías de Juventud y de Deportes, han celebrado este fin de semana el "Yoga & Calistenia Weekend", dos jornadas que han buscado impulsar la práctica deportiva y la autoestima entre los jóvenes de la ciudad.

Mientras que ayer se realizó la jornada de yoga, esta mañana ha tenido lugar una clase de calistenia. Han acudido en torno a una veintena de jóvenes al parque de Calistenia de la avenida de Ronda.