El Departamento de Salud celebra el Día Mundial sin Tabaco animando a dejar de fumar

31/05/2017



Con motivo del **Día Mundial sin Tabaco,** que se celebró ayer, 31 de mayo, el Departamento de Salud de Elda, llevó a cabo **diversas actividades que pretenden recordar y sensibilizar a la población sobre los riesgos para la salud que conlleva el hábito de fumar**, no solo para los fumadores sino **para la sociedad en general.** Y es que el tabaquismo es uno de los problemas más importantes de salud pública en España y e**l primer factor de riesgo a nivel cardiovascular que se puede evitar**.

Un simple cigarrillo contiene más de **4.000 sustancias químicas de las cuales 120 son tóxicas y 60 son cancerígenas.** La colocación de mesas informativas tiene por objetivo **informar sobre las medidas y tratamientos para abandonar el tabaco.** En todos los centros de salud de Elda pueden ayudar a dejar de fumar. Desde el Departamento envían un mensaje a los fumadores: **"¡Ánimo! Si quieres puedes dejarlo, mejorará tu calidad de vida".**