Llega “Yoga & calistenia weekend” para fomentar el deporte entre los jóvenes

20/03/2025



Presentación de la actividad.

“Los límites se hicieron para romperlos” es el lema de “Yoga & calistenia weekend” nuevo programa impulsado por el Ayuntamiento de Elda para sacar el deporte a la calle y, a la vez, ofrecer a la ciudadanía disciplinas deportivas no tradicionales como son el yoga y la calistenia. El objetivo es potenciar salud metal y del cuerpo para que las personas se encuentren mejor.

Así, el sábado 5 de abril habrá una clase de yoga gravity de 10 a 13 horas y el domingo 6 de abril en el mismo horario una clase de calistenia en el parque de calistenia de Elda, situado en la avenida de Ronda. Son actividades abiertas a toda la población interesada, sea principiante en estos deportes o no. La inscripción es a través del teléfono 965380402 extensión Juventud.