Taller de autodefensa para mujeres en Elda

04/09/2018



En el taller las mujeres aprenderán a defenderse ante agresores | Jesús Cruces.

Una de cada tres mujeres asegura haber sufrido acoso ya sea en el trabajo, en un espacio público o en otro contexto según datos del Observatorio contra la violencia doméstica y de género del CGPJ. Las últimas noticias sobre acoso y agresiones sexuales han provocado que las mujeres se planten y luchen para acabar con la violencia machista. El **Ayuntamiento de Elda** ha decidido impulsar a través de la Concejalía de Deportes un **curso de defensa personal para dotar a las mujeres de herramientas a través de distintas artes marciales para poder defenderse y sentirse seguras.**

El curso será el próximo **sábado 15 de septiembre en horario de 9 a 14 horas**, será una jornada intensiva impartida por el monitor de la escuela municipal de artes marciales de Elda, **Ataúlfo Castaño**, que desde hace años se imparte para dar respuestas a la **demanda realizada por algunas mujeres,** según el propio deportista.



El monitor asegura que en las cinco horas de duración del curso se ofrecerán unos principios básicos a las mujeres: "**Aprenderán a repeler un golpe o una agresión, también a reducir al agresor**, incluso cuando llevan un arma. **El objetivo no es agredir, sino defenderse**".

La edil de Igualdad, **Alba García,** ha destacado la importancia de este taller, que se engloba en el segundo Plan de Igualdad municipal y ha asegurado que **"el objetivo es erradicar la violencia de género**. Como mujer, he sentido miedo en alguna ocasión, y es esencial que las mujeres aprendamos a defendernos a día de hoy. Ojalá haya un día en el que no haga falta, un día en el que las mujeres seamos libres de ir a donde queramos y podamos vestir como queramos sin miedo".

Uno de los aspectos más preocupantes de las estadísticas es el **incremento del número de menores implicados en casos de violencia de género,** y es que cada vez es más baja la edad de víctimas y agresores. Por ello este curso está pensado **para mujeres a partir de 16 años.**

Este taller de autodefensa tiene **25 plazas y se realizará en la sala de artes marciales del Nuevo Pepico Amat. Las** inscripciones se pueden realizar a través del correo cdeportes@elda.es o del número 966 989 202 a partir de este jueves hasta que se complete el aforo. Si el curso tiene buena acogida se repetirá en el futuro, según ha indicado el concejal de Deportes, **Fernando Gómez.**



Castaño enseñará técnicas de autodefensa | Jesús Cruces.