Enforma Fitness & Wellness Center amplía y renueva sus instalaciones adaptadas a clases individuales y en grupo

24/11/2016



Enforma ofrece múltiples actividades y clases grupales | Jesús Cruces.

Enforma Fitness & Wellness Center es más que un gimnasio, es un **centro equipado, ampliado y renovado** con las máximas exigencias. El centro cuenta con el material adecuado para llevar a cabo una **multitud de actividades de forma individual o en clases de grupo** bajo la supervisión de un monitor.

Además, el gimnasio ha ampliado sus instalaciones y se ha renovado en un espacio de **más de 500 metros cuadrados,** con cuatro salas polivalentes para la práctica de actividades colectivas, sala **ciclo Indoor, sala Indoorwalking,** todas ellas totalmente equipadas para realizar clases de **fitness, musculación, cardio** y una amplia clase colectiva dirigida, **bodypump, bodycombat, bodybalance, gap, jump, ciclo indoor,** etcétera, con la novedad y exclusiva de **indoor walking,** clase colectiva en **elíptica.**



También cuentan con actividades específicas, tanto para adultos como infantiles, separadas por horarios, edades y niveles como flamenco, ballet y baile moderno. Otro de sus fuertes son las artes marciales: Muay thai, MMA, defensa personal y DEFCON.

Enforma Fitness Center te invita a que vayas a **conocer sus instalaciones y pruebes un día** los servicios que ofrecen en la actividad que cada uno elija.



Enforma ofrece múltiples actividades y clases grupales | **Jesús Cruces.**