

## La eldense Alicia Olivares, al Campeonato de España de Pistola Deportiva

09/07/2017



Alicia trabaja duro para destacar el próximo año en la categoría absoluta | Jesús Cruces.

La eldense **Alicia Olivares** es, a sus 19 años, **una de las mejores tiradoras de España**, prueba de ello es que desde que comenzó a competir en 2011 se ha proclamado campeona en varias modalidades de **tiro olímpico**. En unos días volverá a probar su valía, será el próximo el **14 de julio**, en Granada en el **Campeonato de España de pistola deportiva, la de fuego de 25 metros, su favorita** porque requiere una mayor técnica y concentración. Esta deportista **entrena cada día durante una hora y media en las salas de tiro y una hora en el gimnasio** para poder cumplir sus objetivos.

**Alicia Olivares compagina su pasión por el**

**deporte con sus estudios de Psicología**. El próximo año cursará tercero de este grado universitario, aunque su sueño es ser Policía Nacional por lo que opositará a este cuerpo una vez termine la carrera.

En cuanto a su disciplina deportiva, ahora **se prepara para dar el salto a la categoría absoluta o "dama"**, como se denomina a las mujeres que compiten al más alto nivel, que se alcanza a partir de los 21 años. Está preparada: "Hace tres años me preocupaba mucho no dar la talla, pero **ahora comparo los resultados y creo que tengo nivel**".



Esta eldense entrena todos los días durante dos horas y media | Jesús Cruces.

Alicia ha heredado la pasión por este deporte de su padre, **José Manuel**, quien **se la llevaba a sus entrenamientos cuando tenía tan solo cinco años**, edad a la que realizó su **primer blanco**. Desde entonces le acompañó a numerosos entrenamientos en las instalaciones de Tiro Pichón, donde entrena el Club de Tiro de Elda, aunque **"no comencé a tomármelo verdaderamente en serio hasta 2011, cuando tenía 13 años"**, momento en el que su padre pasó a ser su entrenador.

Pero antes quiso probar varios deportes como fútbol, baloncesto, boxeo, o taekwondo, hasta que descubrió que lo que verdaderamente le apasionaba era el tiro olímpico. Para Alicia **"todos los niños deberían probar varios deportes hasta dar con el que de verdad les apasiona, a mí me funcionó"**.

Su talento con estas armas es algo innato, pues en 2011 se presentó a su primer Campeonato de España de aire comprimido a 10 metros y sin apenas tiempo para prepararlo logró ser subcampeona y quedarse a un solo punto del oro.

### Superó el síndrome de Burnout

Un año después, en 2012, quedó quinta en el Campeonato de España, lo que consideró un fracaso y le llevó a vivir el **momento más duro de su carrera**. Esa derrota hizo que comenzase a sufrir **bloqueos** durante las competiciones y hasta en los entrenamientos se agobiaba, lo que le impedía dar lo mejor de sí misma. **Se le diagnosticó el síndrome Burnout para deportistas de élite**, un trastorno provocado por su propia presión y que le impedía competir. Aunque los doctores fueron pesimistas porque que estaba muy avanzado, **trabajó duro junto** a su hermana, que es su psicóloga deportiva, y pese al pronóstico, en menos de un año **logró reponerse y quedó Campeona de España en la misma competición en 2013**. **"Desde entonces no me ha vuelto a ocurrir y disfruto mucho compitiendo"**, asegura con orgullo.



Alicia entrena y compite con el Club de Tiro de Elda | Jesús Cruces.

Ese mismo año **comenzó a practicar la categoría de 25 metros con arma de fuego y quedó campeona**, y un año después, lo hizo en las categorías **Velocidad y Estándar**, de las que ha sido **campeona en 2015, 2016 y 2017**. En 2016 también fue campeona de la Copa del Rey en las categorías pistola deportiva y de aire.

Para destacar en este deporte con armas, dice que **"aunque se puede entrenar la puntería, ayuda mucho tener las destrezas necesarias"** y es esencial saber **concentrarse**, por eso cree **"que a las mujeres se nos da mejor, porque los chicos aguantan mejor las repeticiones, los disparos, pero nosotras somos más constantes"**.

Para Alicia una de las mejores cosas de este deporte **"es que al ser minoritario, quienes mejor te entienden son tus propios compañeros. Aunque somos rivales hay mucho compañerismo"**. Y es que cuando van a una competición, a la que pueden acudir unas 500 personas **"parece que todos somos de un mismo pueblo, todas las caras te suenan, nos saludamos, a mí es lo que más me gusta"**.

### Amistad con el campeón del mundo

Uno de sus **amuletos** son los cascos con la bandera de Estados Unidos que utiliza en cada entrenamiento y competición, pues tienen un significado especial porque se los regaló quien hoy -afirma con orgullo- es no solo uno de sus referentes sino también su amigo, se trata del americano **Will Brown, actual campeón del mundo de Tiro Olímpico**. Coincidió con él en una competición y entablaron una conversación porque ella una de las pocas personas que hablaba inglés. Su amistad continúa a pesar de la distancia y charlan a menudo a través de las redes sociales.

Alicia Olivares tiene como meta seguir superándose sin presiones de cara al próximo año, cuando pasará a ser dama, la categoría absoluta. Ese será el momento en el que espera optar al Campeonato de Europa, que le

permitirá ir al Mundial. **A largo plazo sueña con ir a los Juegos Olímpicos.**

Pero como ella misma afirma, **"hay que ir prueba a prueba, lo esencial es avanzar con paso firme y no ir hacia atrás, en este deporte un año puedes estar en la cima y al poco tiempo desaparecer, no quiero que eso me pase a mí"**. Por ello está centrada en su próximo objetivo, el Campeonato de España de pistola deportiva, en el que participará la próxima semana, concretamente el 14 de julio. Sin duda, **continuará engrandeciendo el nombre de Elda allá donde vaya.**



*Alicia seguirá llevando el nombre de Elda allá donde vaya cosechando éxitos | Jesús Cruces.*