José Francisco Navarro ofrece un completo servicio como personal trainer

13/07/2017



José Francisco Navarro es asesor nutricional y de deporte. | Jesús Cruces.

José Francisco Navarro ofrece numerosos servicios como personal trainer:

- **Asesoramiento nutricional con dietas personalizadas** adaptadas a las características del cliente.

- **Asesoramiento deportivo** tanto para iniciación en el mundo del deporte como para el desarrollo del rendimiento.

- **Rehabilitación y prevención de patologías** deportivas.

Hace ya más de tres años que José Francisco Navarro comenzó en el mundo del entrenamiento y la nutrición deportiva. En todo este tiempo ha podido ayudar a cumplir los objetivos de diversos clientes, unos por **incremento del rendimiento en su deporte**, otros para **rehabilitarlos de alguna patología**, y a muchos otros les ha ayudado a **perder peso corporal**. En su opinión, este es un trabajo muy agradecido y satisfactorio.

Lo que lo diferencia del resto, dice, "es que todo el trabajo es muy personalizado y adaptado en todo momento a las características del cliente porque no todos somos iguales".

Las personas interesadas pueden acudir a: Centro de Negocios CBC, calle Príncipe de Asturias, 9, 3º B. Para tomar cita previa pueden llamar al teléfono 678 755 574.