

El Atrio de Gea: Falsas creencias sobre el talento artístico

20/03/2018



Ilustración realizada a lápiz con estudio en movimiento.

En nuestro trabajo, nos encontramos con afirmaciones tipo "**a mí no se me da bien dibujar**" o "**yo no nací con ese talento**". Estas frases se denominan "creencias limitantes". ¿Esto qué significa? Pues que son creencias que no tienen ninguna base, nos las imponemos, dándoles poder y credibilidad, imposibilitando nuestro avance, tanto en la creatividad, como en la expresión.

Desde pequeños, **tendemos a la creación artística, sin juzgarnos, ni limitarnos**, porque forma parte de nuestra naturaleza.

Nadie nace con el don de la perfección, se adquiere con el tiempo y la práctica. Esto es lo que conocemos como aprendizaje y pasa por cuatro fases:

- **Incompetencia inconsciente:** no sabes hacerlo y nunca lo has intentado.
- **Incompetencia consciente:** comienza el aprendizaje, pero prestándole mucha atención.
- **Competencia consciente:** sabes hacerlo prestando atención.
- **Competencia consciente:** lo haces fácilmente.

¿En qué fase crees que te encuentras?

En la academia de pintura, dibujo, escultura y restauración, El Atrio de Gea, son expertos en la materia. Se encuentran en la calle Comparsa Tercio de Flandes, 7, en la zona de El Campet, Petrer. El teléfono es el 678 081 931.