

Defensa personal para mujeres en Petrer

08/05/2018



Las mujeres aprenderán cómo defenderse ante cualquier agresión | Jesús Cruces.

Los últimos casos de agresiones y abusos sexuales han conseguido sensibilizar a toda España. Tras la sentencia de "La Manada" han sido **miles las mujeres que a través de la etiqueta #Cuéntalo en Twitter** han contado **estremecedores relatos sobre agresiones sexuales**. Denuncian el **miedo** que sienten algunas mujeres al volver a casa por la noche solas, **tocamientos, violaciones...** Se han unido para **exigir que las agresiones cesen**. En Petrer las concejalías de Deportes e Igualdad han organizado en junio el **Curso de defensa personal para mujeres** para ofrecerles **herramientas con el objeto de poder defenderse ante cualquier tipo de agresión**.

En este taller enseñarán a las mujeres a defenderse en

distintas situaciones como **dentro de un coche, en una escalera, en un callejón e incluso dentro del hogar**. En la última clase se pondrá en práctica lo aprendido, para que las mujeres puedan verse en una situación de este tipo y así saber cómo reaccionar.

"En la actualidad se han puesto sobre la mesa **numerosas agresiones que sufren las mujeres por el hecho de serlo**. Hay que acabar con la violencia sistemática contra las mujeres. **Parece mentira que nos tengamos que ver en la necesidad de instruir a las mujeres en materia de defensa**, que tengan que aprender mecanismos de defensa por si acaso se las ataca", ha lamentado el edil de ambas concejalías, Javier Martínez. El concejal ha querido dejar totalmente claro

que **“este no es un taller que fomenta la violencia contra el hombre ni mucho menos, todo lo contrario. Solo queremos ofrecer a las mujeres herramientas para poder defenderse ante cualquier hecho como los ocurridos a miles de ellas y que están denunciando desde todos los rincones de España”**.

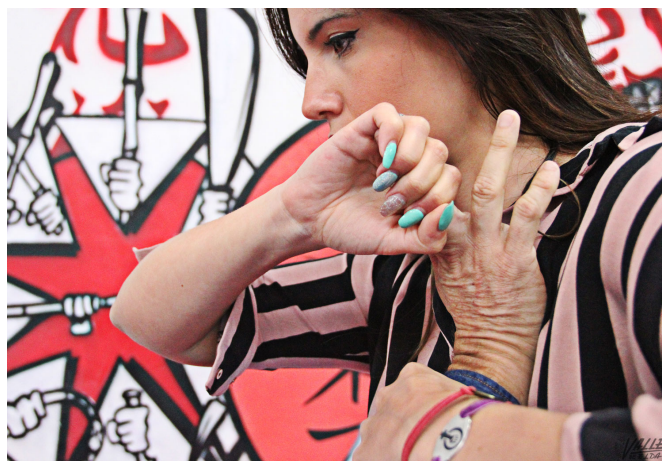


La agente de Igualdad, **Nuria Molina**, ha destacado que este taller se hace **“porque parece por desgracia que hoy en día ser mujer constituye un factor de riesgo más, que nos hace vulnerables a sufrir agresiones tanto en la vía pública como privada”**.

El encargado de impartir el curso será el entrenador de la Escuela de Artes Marciales y miembro de la Concejalía de Deportes, **Paco Giménez**. El entrenador ha recalcado

que **“la defensa no es una cuestión de físico, sino mental, todo el mundo puede defenderse si sabe cómo. Por ello se enseñará a ganar tiempo para reaccionar”**.

Este curso, que es gratuito, se realizará en tres sesiones los viernes **15, 22 y 29 de junio, de 19:30 a 21 horas** y tiene un aforo máximo de **20 plazas**. El taller será en el **tatami del pabellón Gedeón e Isaías Guardiola**. Las inscripciones se pueden realizar hasta el 1 de junio en el 966 950 423 o en la calle Constitución, 6. Si tiene éxito se repetirá en el futuro.



En el curso las mujeres aprenderán defensa desde cero | Jesús Cruces.