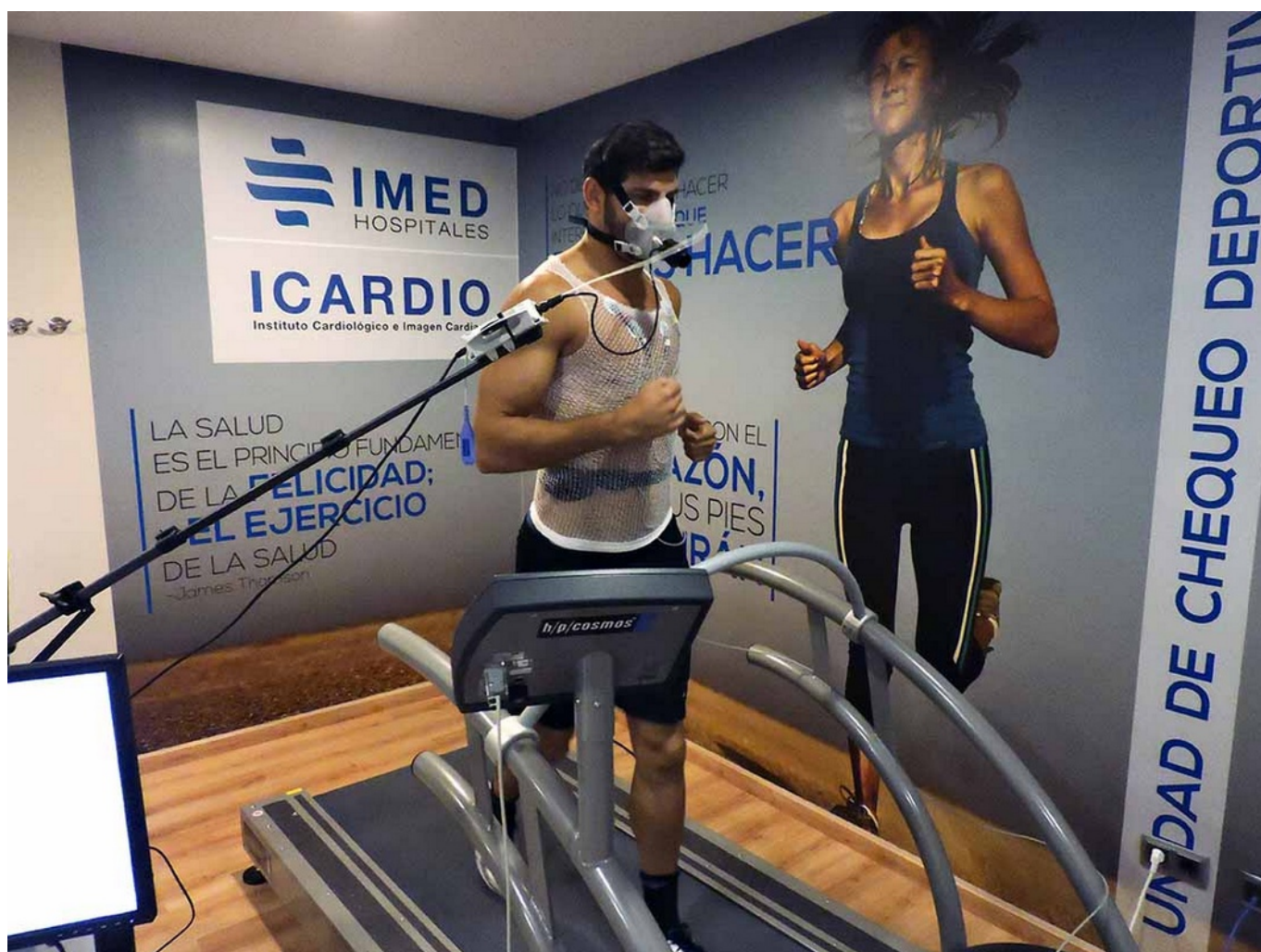


El servicio de cardiología deportiva de IMED Hospitales: “Best in class” en la Comunidad Valenciana

24/05/2018



El grupo IMED apuesta por este servicio donde los deportistas realizan una prueba de esfuerzo.

IMED Hospitales de Benidorm ha obtenido el reconocimiento “*Best in class*” de la Comunidad Valenciana en la categoría de cardiología deportiva: “**Nos hemos esforzado mucho en conseguir el servicio que tenemos y esto nos anima a la hora de seguir trabajando día a día**”, ha declarado la doctora M^a Dolores Masiá, responsable de la unidad. El servicio

ha atendido ya a **cientos de deportistas que se han sometido a las pruebas cardiológicas** con el objetivo de conocer su estado de salud ante la práctica deportiva.

El grupo IMED viene apostando por este **servicio especializado de cardiología deportiva** desde hace más de tres años, cuando se incorporó la doctora M^a

Dolores Masiá al Hospital IMED Levante de Benidorm y se dotó a la unidad con los **medios tecnológicos necesarios para ofrecer al deportista** un servicio de máximo nivel, que le permite obtener información para valorar su estado de salud y rendimiento deportivo. El servicio cuenta -tanto en Elche como en Benidorm- con ecógrafo de alta resolución, tapiz rodante y cicloergómetro de altas prestaciones, análisis de gases y todo el material necesario para desarrollar el reconocimiento con los máximos niveles de seguridad. Además del personal médico, la unidad cuenta con **enfermeras altamente especializadas en la realización de este tipo de pruebas**.

La doctora M^a Dolores Masiá se ha convertido en uno de los referentes que ha tratado de realizar una **labor certera y concienciadora sobre la importancia de estas pruebas**: “Estamos intentando que todo el mundo se encuentre bien informado sobre todo lo relativo al reconocimiento médico, defendiendo una posición responsable sobre este tema y ajustando las pruebas a los diferentes perfiles de los deportistas”, señala la doctora Masiá. “**El deporte es la mejor manera de invertir en salud**”, apunta la doctora, quien trata de reducir la incidencia la incidencia que tienen los casos de muertes súbitas en deportistas.

Respecto a las pruebas que debería realizarse un deportista, la doctora Masiá lo indica claramente, “pensamos siempre en la prueba de esfuerzo, pero **un chequeo deportivo debería contemplar siempre un electrocardiograma** como prueba más básica **y un ecocardiograma** que nos permita ver la estructura del corazón y detectar posibles patologías con las que se nace. En menores de 35 años, el **ecocardiograma llega a ser más importante que la famosa prueba de esfuerzo**”.

La doctora M^a Dolores Masiá se formó específicamente en cardiología deportiva en el Consejo Superior de Deportes, centro en el que se valora a numerosos deportistas de élite de nuestro país. Además, actualmente es una de las coordinadoras del Grupo de Trabajo de Cardiología del Deporte de la Sociedad Española de Cardiología y participa en numerosos foros y congresos nacionales sobre esta especialidad.

El servicio dirigido por la doctora M^a Dolores Masiá ha obtenido el reconocimiento como servicio puntero en la Comunidad Valenciana.

El centro IMED se encuentra en **Elche**, en la **calle Max Planck, 3**. Su teléfono es el 965 50 30 30, **citas en el 966 91 51 51**.