

## Clínica Alfonso XIII Fisioterapia y Recuperación deportiva, 15 años cuidando de tu salud

17/09/2018



La clínica se ubica en la avenida Alfonso XIII, número 28 de Elda | Jesús Cruces.

La Clínica Alfonso XIII de Fisioterapia y Recuperación Deportiva nace en Elda hace ya 15 años, de la mano de Vicente González González, que con mucha ilusión, esfuerzo, y sobre todo ganas de ayudar, comprender y sentir cada caso como propio, fundó en Elda un nuevo concepto de tratamiento cercano y dirigido a que el paciente se sienta arropado y cuidado, es ahí donde nace Clínica Alfonso XIII. Desde entonces son muchas las personas que han confiado en ellos para mejorar su calidad de vida y encontrar el bienestar en cada visita. A día de hoy el equipo sigue mejorando, con la misma ilusión que el primer día, incluyendo nuevos tratamientos

y tecnología avanzada para superarse si cabe en cada uno de sus tratamientos. Además cuentan con una [página web](#) para informar en detalle de todos sus servicios.

### ¿Qué es lo mas importante cuando acude un paciente a la consulta?

Empatizar con el paciente, comprender su situación, para así conseguir un mejor diagnóstico acerca de lo que le sucede, ya que esto nos va a ayudar a realizar un tratamiento más exhaustivo y de calidad. Lógicamente

nosotros nos involucramos en la recuperación del paciente, ya que entendemos que cuando tienes una lesión, quieres que mejore lo antes posible.

### ¿Qué tipo de tratamientos realizan en la clínica?

Puesto que somos varios profesionales, intentamos abarcar todas las técnicas avanzadas y nuevos tratamientos, ya que estamos en continua formación, para así ofrecer un servicio completo y de calidad.

Me gustaría nombrar a todo el equipo que formamos Clínica Alfonso XIII: nuestros fisioterapeutas, Alicia García González, Carlos Sanz Díaz, Ángela García Soriano (Osteópata y profesora de Pilates), Rubén Galindo Davó, y yo mismo. Nuestro profesor de Yoga, Rafa Monzó Lozano. También destacar los servicios de Podología y Posturología de la mano de Daniel De Lamo Gallego, y de Nutrición y Dietética con nuestra compañera Ana Ferrándiz Pérez.



La clínica cuenta con un gran equipo de profesionales en continua formación | Jesús Cruces.

Estamos especializados en tratamientos deportivos, tratamiento manual y osteopatía, así como acupuntura, punción seca y tratamiento de la articulación temporomandibular.

Destaca también el tratamiento pre y post-parto así como del cólico del lactante, y problemas respiratorios en el bebé.

Incorporamos además la última tecnología para poder hacer un tratamiento más específico con la introducción de la ecografía, que nos ayuda en la aplicación del tratamiento con Epte.

Cabe destacar que la visión que nos da la ecografía para poder ver una lesión es importantísima ya que nos ayuda a ir al foco de dicha lesión para así tratarla y mejorar los

tiempos de recuperación.



### ¿Qué recomendaciones nos daría para mejorar nuestra calidad de vida o evitar algunas lesiones?

Ojalá pudiéramos dar una rutina universal, pero principalmente destacaría realizar ejercicios saludables diariamente, o por lo menos 3-4 veces por semana. Acudir al fisioterapeuta asiduamente es importante, ya que nos ayuda a prevenir ciertas dolencias o lesiones, por eso siempre decimos que hay que cuidarse cuando no tenemos dolor. Es nuestro papel aconsejar sobre higiene postural, o ejercicios saludables, o terapéuticos.

*Lo cierto es que uno se siente como en casa, tanto por el trato, como por las instalaciones y el buen ambiente que se respira en esta clínica. Siempre reciben con una sonrisa al paciente y se nota que disfrutan haciendo su trabajo, son profesionales con vocación, que te hacen sentirte como si fueras de la familia de Clínica Alfonso XIII.*



Están especializados en tratamientos deportivos, manuales y osteopatía | Jesús Cruces.