

Dance Center te enseña a bailar de forma multidisciplinar

08/10/2019



Dance Center es multidisciplinar y cuenta con numerosas actividades.

La escuela de baile **Dance Center** destaca por ofrecer una amplia oferta de estilos de danza adaptados a todas las edades. La directora es **Ana Bernabéu**, una **bailarina profesional** que ha abierto su propio centro para enseñar su pasión, y no hay nada mejor que **aprender con profesores con una gran formación y talento**.

Además de bailarina es licenciada en Pedagogía de la danza y tiene más de diez años de experiencia. Este centro multidisciplinar cuenta con numerosas actividades: **ballet para niños de entre 6 y 16 años, estimulación temprana para niños de 3 a 5 años, moderno vs contemporáneo de 6 a 16 años como una fusión para optar a título oficial de contemporáneo, ballet y contemporáneo para adultos, zumba dance, entrenamiento funcional para ejercitar los músculos,**

yoga vs pilates, suelo pélvico vs espalda para ejercitar ambos a través de estiramientos para conseguir su fortalecimiento, flamenco iniciación, ritmos latinos y danza social, enfocada a que los mayores aprendan diferentes ritmos, desde tangos hasta pasodobles. Además enseñan a las parejas a bailar el **vals de novios** y cuentan con **entrenador personal**.

Su objetivo es que sus alumnos aprendan la **danza de forma lúdica** pero teniendo una conciencia corporal, es decir, que sepan manejar su cuerpo a la vez que trabajan la elasticidad.

Dance Center cuenta con un horario flexible para adaptarse a la necesidad de los alumnos, precios económicos así como unas instalaciones nuevas y luminosas que animan a mover el cuerpo y aprender a la

par que se disfruta bailando diferentes estilos musicales.

Este centro se encuentra en la calle Menéndez Pelayo 21,

entresuelo derecha. Para más información llamar o enviar un whatsapp al 654 721 481. También se le puede localizar a través de [facebook](#) e [instagram](#).