

El parkour llega a Elda y Petrer

13/10/2019



Los jóvenes disfrutan de su afición cada tarde.

Superar los obstáculos urbanos que encuentran a su paso de la forma más fluida, rápida y técnica posible. En eso consiste el parkour, una disciplina física que en Elda y Petrer practica una treintena de jóvenes. La pasión por este deporte, de origen francés, en la zona está creciendo entre los jóvenes, que **de forma segura tratan de superarse y conseguir nuevos retos día a día**. Para algunos es un **deporte extremo**, mientras que otros lo consideran una actividad comparable a las artes marciales, o ambas cosas a la vez. Sus practicantes se denominan *traceurs*, ya que deben trazar una **línea recta haciendo gala de sus habilidades**.



Uno de los *traceurs* es **Miguel Ángel Ruiz**, quien afirma que lo que más le gusta de esta disciplina es comprobar con el paso del tiempo como **se va superando**, pues comenzó a las 12 años y con 17 se siente satisfecho al comprobar los grandes avances que ha hecho, así como

el ver cómo ha perdido el miedo a superar nuevos retos.



Recalca que en el parkour **prima el espíritu de superación y el compañerismo**, pues son autodidactas, poco a poco van aprendiendo y mejorando, siempre teniendo claras cuáles son sus habilidades y sus límites, por lo que **no hacen ningún salto que no se vean capaces de conseguir**.

Miguel Ángel Ruiz recalca que pese a lo que se crea, **esta disciplina no consiste en saltar de edificio en edificio ni en cometer actos arriesgados**, sino todo lo contrario, ese es un concepto negativo que quiere desterrar, pues **"solemos estar en parques donde hay caucho, césped y espacios seguros para minimizar los daños si nos caemos"**. Además recalca que "antes de hacer un salto piensas en si es arriesgado, si crees que puedes conseguirlo tras tu entrenamiento, y si no es así, no lo haces, **prima siempre la seguridad de uno mismo**".



Grupo amplio

Ahora mismo en Elda y Petrer existe un grupo de unos 35 *traceurs*, en su mayoría chicos, que quedan casi todos los días a las 17 horas en parques como el Campet o la Zapatero, e invitan a toda aquella persona interesada en aprender y disfrutar de esta disciplina a que acudan y se unan, pues está creciendo la pasión por este deporte en la zona. Se trata de un **grupo autodidacta cuyo único reto es ir superándose**, pero sin prisa, siempre apoyándose y aconsejándose qué es lo mejor para cada uno de los miembros. Y es que Ruiz recalca que si algo prima en este deporte es el compañerismo, así como disfrutar al máximo cada entrenamiento.

Para entrenar necesitan espacios con **caucho, vallas, césped o muros**, para ir realizándolos diferentes saltos. Actualmente practican en parques como El Campet, el 9 de Octubre, el Cocoliche o las Plazas Gabriel Poveda o la Zapatero. Pero estos no son espacios preparados para esta disciplina, por lo que **les gustaría que ya sea en Elda o Petrer tengan un parque para Parkour**, pues así podrían entrenar en un lugar seguro y fomentar entre los jóvenes que quieren aprender esta disciplina.

<https://www.youtube.com/watch?v=KOMjLJmjTZo&feature=youtu>