Consejos para evitar el contagio y tomar conciencia

14/03/2020

Durante las últimas horas los vecinos han llenado los supermercados, algo negativo en estos casos.

Ante la avalancha de personas que están acudiendo a realizar las compras en supermercados y establecimientos, desde los cuerpos de seguridad, envían un mensaje de calma y tranquilidad y están teniendo que recordar a la población que deben evitar las aglomeraciones, pues conlleva más contagios. Los vecinos de Elda y Petrer están acudiendo en masa a comprar y han agotado la leche, huevos, carne, fruta o papel del baño, entre otros. En sitios con mucha población aumenta la probabilidad de contagio, de hecho, ese es el motivo porque el que la Generalitat Valenciana ordenó ayer el cierre de bares, teatros y cualquier espacio donde haya mucha población.

Valle de Elda hace tan solo dos días recordó que Ante la

expansión de la pandemia del coronavirus, Covid-19, la población local no está tomando conciencia suficiente ni aplicando las medidas necesarias determinadas por el gobierno para no contagiarse, y dos días después, son muchas las personas que ignoran las recomendaciones y están acudiendo en masa a grandes establecimientos.

Son los ciudadanos los que tienen una **responsabilidad individual de intentar no sufrir contagios para evitar el colapso sanitario** en los centros hospitalarios por los más vulnerables, como en el caso de Elda, que ya cuenta con varios pacientes aislados en la cuarta planta y se plantea la opción de ampliar la zona incomunicada.

Por otro lado, la Generalitat ha creado una hoja informativa en la que se envían consejos para evitar el contagio:

- Higiene de manos frecuente (lavado con agua y jabón o soluciones alcohólicas) especialmente después de contacto directo con personas enfermas o su entorno.
- Al toser o estornudar, cubrirse la boca y la nariz con el codo flexionado.
- Usar pañuelos desechables y tirarlos tras su uso. Si se presentan síntomas respiratorios evitar el contacto cercano con otras personas.
- Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca, ya que las manos facilitan la transmisión.
- Si se presentan síntomas de Covid-19 deberán evitar ir al centro de atención primaria.
- Los pacientes que presenten sintomatología Covid-19 serán atendidos preferentemente en sus domicilios.
- Actuar con responsabilidad, conciencia y sentido de sociedad siguiendo las indicaciones de las autoridades sanitarias.
- Sanidad pone a disposición de la ciudadanía el teléfono 900 300 555 para ofrecer atención en caso de sospecha de contagio de coronavirus y un autotest.

Recuerdan que los grupos vulnerables son:

- Mayores de 60 años
- Hipertensión arterial
- Diabetes
- Enfermedades cardiovasculares
- Enfermedades pulmonares crónicas
- Cáncer
- Inmunodeficiencias
- Embarazo

Las recomendaciones son:

- Evitar salir de casa
- Evitar el uso del transporte público
- Evitar lugares concurridos en los que no es posible mantener una distancia entre personas de al menos un metro

Desde el Ayuntamiento de Elda y la Cámara de Comercio de Alicante han lanzado un decálogo de buenas prácticas para el comercio minorista:

pateco

Cámaras

Decálogo de buenas prácticas para afrontar la emergencia del coronavirus en el comercio minorista

Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca, ya que las manos facilitan su transmisión. Realice una higiene de manos frecuente (lavado con agua y jabón o soluciones alcohólicas). Evite también dar la mano, besar y abrazar a clientes, empleados y trabajadores. Cúbrase la boca y la nariz con pañuelos desechables al toser o estornudar y después lávese las manos.

Es recomendable disponer en la tienda o parada de geles, soluciones desinfectantes, pañuelos y guantes desechables y cubos de basura con tapa accionada con pedal. Valore el uso de guantes y mascarillas desechables por parte de los empleados (cajeros, reponedores...) que estén en contacto con clientes y productos.

Realice una limpieza y desinfección frecuente (al menos diaria) de la tienda o parada, especialmente de las superficies, pomos de las puertas, mostradores, probadores, muebles, lavabos, suelos, etc. Para esta acción puede utilizarse lejía de uso doméstico y el uso de guantes de vinilo/acrilonitrilo, extremándose las medidas de protección a agentes químicos. El personal que realice la limpieza utilizará equipos de protección individual adecuados dependiendo del nivel de riesgo que se considere en cada situación, y los desechará de forma segura tras cada uso, procediendo posteriormente al lavado de manos.

Después del intercambio de objetos entre cada cliente y trabajador (como por ejemplo tarjetas de pago, billetes, bolígrafos, etc.) se realizará una desinfección de manos. Los elementos expuestos a contacto directo de los clientes: datáfonos, bolígrafos de firma, teléfonos, teclados, etc. deben ser desinfectados después de cada uso. El mostrador deberá limpiarse y desinfectarse de forma frecuente evitando que haya excesivos elementos que puedan manipular los clientes.

Se debe evitar la manipulación directa por parte de los clientes de los productos, alimentos y equipos, facilitando el servicio a los clientes y minimizando el autoservicio. Si esto no es posible, exija que los clientes manipulen los productos, especialmente los alimentos frescos, utilizando guantes desechables, tal y como establece la normativa sanitaria. Igualmente facilite guantes de plástico a los clientes en las tiendas de productos que requieren manipulación para probarse (moda, calzado, complementos, etc.). Si no dispone de guantes, utilice en su lugar bolsas de plástico desechables.

1m

Informe a los clientes de la convivencia de respetar la distancia interpersonal de al menos un metro en las colas o esperas que se pueden producir en las cajas, pasillos, mostradores o paradas. Advierta a los clientes sobre los riesgos que suponen las aglomeraciones de personas.

Las prendas textiles específicas que se utilicen tales como delantales, gorros, casacas, etc. deben lavarse cada día de forma mecánica en ciclos de lavado completos a 60-90ºC. Para la manipulación de las prendas textiles "sucias" se utilizarán guantes. No debe sacudirse la ropa a lavar.

Mantenga la tienda bien ventilada asegurando una renovación suficiente del aire. Revise el sistema de aire acondicionado y especialmente la limpieza de filtros.

Genere confianza entre sus clientes. El sistema de distribución de alimentos y productos básicos en nuestro país es uno de los más robustos y fiables del mundo y, por tanto, no es previsible que se produzcan periodos de desabastecimiento. Informe a sus clientes de lo inadecuado de realizar acopios innecesarios de productos y compras compulsivas guiadas por el miedo.

Si usted o alguno de sus empleados empieza a tener síntomas compatibles con la enfermedad (tos, fiebre, sensación de falta de aire, etc.) y ha viajado a una zona de riesgo o se ha estado en contacto con una persona diagnosticada, es conveniente que deje de estar en contacto con otras personas y:

- Realice el autotest puesto en marcha por la Conselleria de Sanidad para obtener orientación sobre cómo proceder: http://coronavirusautotest.san.gva.es/autotest_va.html
- Llame al teléfono de información para atención médica por el coronavirus: 900 300 555.

Este atento a la información y recomendaciones que ofrecen los responsables sanitarios y el resto de autoridades. Para más información se pueden consultar las siguientes fuentes oficiales:

- Conselleria de Sanidad: www.san.gva.es
- Ministerio de Sanidad: https://www.mscbs.gob.es
- Centro Europeo para la Prevención y el Control de Enfermedades (ECDC): https://www.ecdc.europa.eu/en/novel-coronavirus-china
- Organización Mundial de la Salud (OMS): https://www.who.int/health-topics/coronavirus