Mejora tu forma física con JMB Healthy Center con entrenamientos dinámicos y divertidos

31/03/2021

Este centro ofrece entrenamiento personal y semipersonal.

JMB HealthyCenter nació hace tres años con el objetivo de ofrecer entrenamiento personal y semipersonal a la población, independientemente de su condición física.

Al frente de esta empresa se encuentra el eldense José Miguel Brotons, un apasionado al deporte que busca ayudar a la población a cumplir sus metas.

Cualquier persona puede entrenar en este centro de entrenamiento, ya sea por prescripción médica, para opositar o paramejorar la condición física como ciclista, corredor de medio fondo, fondo o larga distancia- de asfalto o montaña-, para perder peso o simplemente encontrarse bien físicamente.

En JMB Healthy Center trabajan la fuerza y el acondicionamiento, adaptado a cada usuario.

Si algo diferencia a este centro de cualquier gimnasio al

uso es que José Miguel Brotons apuesta por entrenamientos sin máquinas, por ejercicios con peso libre y el mismo peso corporal, que combinan con diferentes tipos de entrenamiento como croosfit, alterofilia, funcional o hit.

Esto permite que los usuarios disfruten de unos entrenamientos dinámicos y divertidos, ejercitando numerosos músculos casi sin darse cuenta.

Además, se entrenan en grupos reducidos y siempre bajo la atenta mirada de un entrenador, lo que permite una atención personalizada y que se cumplan los objetivos más rápido y de manera más eficiente. También aporta mayor energía a los usuarios y les engancha a continuar ejercitándose y superándose para encontrarse en su forma más óptima.

Este negocio, situado en la calle Hermanos Pinzón, cumple con todas las medidas sanitarias para evitar cualquier contagio de COVID-19.

Su teléfono es el 605 963 733. También están presentes en Facebook e Instagram.

Imagen de una de las clases.