

## Parques ZEN en Petrer para meditar o leer a primera hora de la mañana

30/08/2022



La actividad AmaneZEN arrancará este domingo a las 8 horas | J.C.

Petrer ha puesto en marcha una nueva actividad este mes de septiembre denominada AmaneZEN que consiste en la ampliación del horario del parque de **El Campet y 9 d'Octubre, a partir de las 7:30 horas** para que los vecinos puedan leer, practicar yoga, hacer meditación o pasear. Una manera alternativa de **afrontar el "síndrome posvacacional"**.

El nuevo horario arrancará a partir del lunes 5 de septiembre, pero este **domingo a las 8 horas será el inicio de la actividad, donde habrá un desayuno saludable para los asistentes**. El nuevo horario se mantendrá durante todo el mes de septiembre y será de

lunes a domingo, excepto los sábados.

"El objetivo de esta actividad es que la gente que tiene un horario determinado de trabajo pueda usar estos parques a primera hora de la mañana, así podrá utilizarlo para tener un tiempo para reflexionar y coger fuerzas para llevar el día a día", ha explicado el primer teniente de alcalde, **David Morcillo**. Esta actividad piloto de momento funcionará solo en septiembre, pero **"la idea es que mantenga los meses en los que la climatología es más favorable como otoño y primavera"** ha destacado el edil.



El teniente de Alcalde, David Morcillo, ha presentado la ampliación de los horarios de apertura de los dos grandes parques | J.C.