

Nueva Unidad de menopausia y salud sexual en Centro Médico Elda

04/05/2023



Doctoras Silvia Jover, Ruth Sánchez, Valeria Sotelo y Carmen Avilés.

El servicio de ginecología de Centro Médico Elda está compuesto por cinco profesionales ginecólogas que abarcan todas las especialidades de la ginecología.

En Centro Médico Elda hemos querido dar un paso adelante y hemos creado una nueva unidad dentro del Servicio de Ginecología, dedicada a la **Salud Sexual y a la Menopausia**.

¿Por qué hemos dado este paso?

Porque no nos resignamos a que las mujeres renuncien a una buena calidad de vida por el hecho de estar pasando

por la etapa de la menopausia. **¿Por qué renunciar a sentirse igual de vivas, igual de activas e igual de atractivas durante esta etapa?**

En Centro Médico Elda aconsejamos y ofrecemos todas las posibilidades para mejorar la salud sexual y la sintomatología de la menopausia que se presenta en cada caso.

Síntomas vasomotores

Los más llamativos son los **sofocos**.

- El tratamiento abarca desde las terapias naturales al más eficaz que son las hormonas. Por supuesto, sin descuidar el ejercicio físico y la alimentación. Para ello, en Centro Médico Elda disponemos de clases de pilates terapéutico y departamento de dietética-nutrición.

Disminución de la libido o del apetito sexual

Es un síntoma muy frecuente, pero que no siempre es consultado por la paciente, bien por vergüenza a hablar del tema, bien porque lo asume como algo inevitable o normal de la edad. Tenemos que hacerle entender que no tiene porqué ser así y que existen alternativas para mejorar en este sentido:

- Productos naturales: en Centro Médico Elda tenemos a disposición de las pacientes un complemento natural que mejora la libido y aporta energía.

- Implantes de testosterona: comúnmente llamados Pellets de testosterona (que en otros países son calificados como el "Chip sexual").



La doctora Ana Sarrión.

Sequedad vaginal y dolor durante las relaciones sexuales

- Es muy importante empezar a adquirir en esta etapa de la vida hábitos de hidratación vaginal o cremas u óvulos hormonales.

- Disponemos de tecnología para rejuvenecimiento vaginal, ya que estamos a la vanguardia de la

ginecología regenerativa: realizamos tratamientos de **láser fraccionado de CO2** y de un sistema de **radiofrecuencia con ultrasonidos** llamado EXILIS Ultrafemme. Con estos, se mejora la sensación de bienestar de la zona, disminuyendo la sequedad y evitando el dolor durante las relaciones sexuales..

Picor, escozor y/o dolor genital

Asociados a la misma sequedad vaginal, o a problemas dermatológicos como **el liquen escleroso**, por el cual la piel vulvar se atrofia y pierde su elasticidad, produciendo picor intenso (sobre todo nocturno), heridas y fisuras.

- En Centro Médico Elda somos especialistas en el tratamiento de estos casos con láser fraccionado de CO2, asociando **tratamientos regenerativos con ácido hialurónico, PRP (plasma rico en plaquetas) y factores de crecimiento**, obteniendo muy buenos resultados en cuanto a mejoría del picor y a la recuperación de la vitalidad de la piel.

Prolapsos de útero y vejiga e incontinencia de orina

Aparecen debido a la pérdida de elasticidad y de calidad de los tejidos, ocasionando un aumento en la debilidad de suelo pélvico.

- Disponemos de **Unidad de suelo pélvico** formada por un equipo multidisciplinar de ginecólogas, fisioterapeutas y matrona.

- Contamos con la tecnología más avanzada para la mejoría de los problemas de suelo pélvico, como son el láser fraccionado de CO2 y el tratamiento más revolucionario denominado **Emsella**, en exclusiva en nuestra comarca, que se trata de un sillón que **emite ondas electromagnéticas** estimulando la contracción de toda la musculatura del suelo pélvico. La gran ventaja es que se realiza sin necesidad de quitarse la ropa y tiene unos resultados, ya contrastados, espectaculares, no solo en cuanto a fortalecimiento del suelo pélvico, sino en cuanto a dolor pélvico y **mejoría en la relaciones sexuales**, tanto para mujeres como para hombres.

En Centro Médico Elda queremos ofrecer a la mujer menopáusica todas las oportunidades disponibles para mejorar su calidad de vida y su sexualidad. Estudiamos cada caso de forma personalizada, individualizando los tratamientos según las necesidades de cada mujer, así como sus expectativas.

Nuestro objetivo es que no se normalicen por parte de las mujeres los síntomas de pérdida de calidad de vida y que no se resignen, ya que la mayoría de los síntomas se pueden solucionar o al menos mitigar.

Su página web es www.centromedicoelda.es y su número de teléfono es el 966 195 959.