Elda y Petrer están en riesgo alto por la ola de calor

10/07/2023

Imagen de archivo | J.C.

Los municipios del Medio Vinalopó donde se encuentran Elda y Petrer estarán durante todo este lunes en alerta roja por el calor. Así lo han declarado desde la Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública dentro del Programa de Prevención y Atención a los Problemas de Salud Derivados de Altas Temperaturas en la Comunidad Valenciana.

Se aconseja a la población beber abundante agua así como evitar el alcohol y la cafeína, tomar ensaladas, frutas y verduras, buscar lugares frescos y evitar la exposición al sol, no realizar ejercicio físico en las horas más calurosas, entre las 12 y las 16 horas, así como tener especial atención con mayores, enfermos y menores.

Como ha indicado Rafa Espuig en su sección "El Tiempo del Valle" de este medio, se esperan altas temperaturas para esta semana debido a una ola de calor procedente del Sáhara. Mañana las temperaturas máximas serán de 42º mientras que las mínimas serán de 23º.