

## Lidia López, la 'alquimista del té': "Descubrir las propiedades terapéuticas del té, ha transformado literalmente mi vida"

25/01/2024



Lidia López es la propietaria de "La tienda del té Gourmet".

Tés, tisanas, rooibos... muchos los conocen y los consumen a diario, pero pocas personas son las que están realmente exprimiendo las posibilidades terapéuticas que estos productos y las múltiples combinaciones pueden llegar a tener.

Lidia López es la propietaria de 'La tienda del té Gourmet' un establecimiento especializado en la elaboración de mezclas de té gourmet personalizados que poco a poco se ha convertido en un referente para

los amantes de esta bebida milenaria.

"Comencé con esta aventura del té hace siete años, mi madre me inculcó el amor por el té a granel y todas sus variedades, su historia milenaria y todo lo que envuelve el ritual del té. Paulatinamente fui investigando acerca de las propiedades terapéuticas de las plantas, flores y raíces que componen muchos de los tés de nuestra tienda, y fue entonces cuando decidí orientarme a su consumo terapéutico".



Es una auténtica "alquimista del té".

Se podría decir que esta empresaria se ha convertido en una auténtica "alquimista del té" que, además de disfrutar de su consumo, asesora a sus clientes de manera personalizada para ofrecerles la combinación de tés más adecuada a su problema o dolencia, "actualmente realizo bajo demanda kits para la caída del cabello, las digestiones pesadas e inflamación abdominal, las molestias menstruales, problemas como el insomnio, el estrés... etc", explica Lidia.

Lidia insiste en que el consumo de té no es una solución por sí misma, sino que se integra fácilmente en una rutina de cuidados, "ninguna infusión va a solucionar por

sí misma un problema de salud, pero sí contribuye a disminuir dolencias o síntomas. Al final se trata de cuidarnos desde dentro", añade López.

Su proyecto personal sigue avanzando, pero siempre girando en torno al universo del bienestar. Talleres, eventos experienciales y degustaciones formarán parte de la agenda de "La tienda del té gourmet" para esta nueva temporada.

Puedes comprar por internet a través de su [página web](#), dispone de [Instagram](#) y [Facebook](#). Se encuentra en la calle Antonino Vera, 26, de Elda.



La tienda se encuentra en la calle Antonino Vera, 26.