

## "Elda en forma", el nuevo proyecto para ayudar a los jóvenes a tener mejores hábitos

25/03/2024



El técnico Chema Martínez y la edil María Gisbert en la presentación.

La Concejalía de Deportes ha impulsado un nuevo proyecto para fomentar los hábitos de vida saludable entre los más jóvenes. **"Elda en forma"** estará conformado por una serie de conferencias destinadas a jóvenes para **"ayudarles a mejorar en todos los ámbitos como el deportivo, el emocional, el académico y el alimenticio"**.

La primera sesión será el **4 de abril a las 10 horas en el salón de actos del Centro Cívico**. La impartirán los expertos Fede Carreras y Claudio Nieto. La inscripción es gratuita y se puede hacer a través de los códigos QR que aparecen en los carteles promocionales. En la misma, los jóvenes podrán expresar sus intereses y necesidades.